

Se livets möjligheter!

Psykeveckan Västerbotten V45

5 – 11 november 2018 i Malå

” Det ska inte ses olika att ha ont i själen eller att ha ont i ryggen

Psykeveckan

Med hjälp av föreläsningar, kulturella aktiviteter och andra arrangemang vill vi öka förståelsen och kunskapen om psykisk ohälsa

Alla arrangemang är kostnadsfria!

Program finns på Facebook: facebook.com/psykeveckan

För att öka tillgängligheten webbsänds Psykeveckan

Webbsändning



Facebook



Kontaktperson vid eventuella frågor:

Marjet Gustavsson, 070-605 75 49
marjet.gustavsson@gmail.com

Psykeveckan är ett samarrangemang mellan:

ABF Mitt i Lappland, Malå kommun, Region Västerbotten, Studieförbundet Vuxenskolan, Svenska kyrkan Malå-Sorsele pastorat, Västerbottens läns landsting



MALÅ KOMMUN
Malågen kommunvårdna



REGION
VÄSTERBOTTEN



Svenska kyrkan
MALÅ-SORSELE PASTORAT



Välkommen, arrangemangen riktar sig till alla intresserade!

Psykeveckan V45

Måndag 5 november

15.30-18.00 Att möta den som inte orkar leva

Föreläsning, fika och samtal.

Webbsändning: **Ullakarin Nyberg**, psykiatriker,

suicidforskare, föreläsare och författare.

Föreläsningen handlar om hur vi kan hjälpa någon med psykisk ohälsa och självmordstankar.

Malås POSOM grupp medverkar.

Ulla Karin Nyberg är en av Sveriges främsta experter inom området suicidprevention. Hon är överläkare vid Norra Stockholms psykiatri och forskar om suicid vid Karolinska Institutet. Hon är ordförande i Svenska Psykiatriska Föreningen. Ulla-Karin är också författare och har bland annat skrivit boken "Konsten att rädda liv – om att förebygga självmord"

Plats 1: Malå församlingshem, Stora salen

Plats 2: Adak Hälsorummet

Torsdag 8 november

15.00-17.00 Existentiell Hälsa

Efter föreläsningen serveras soppa till självkostnadspris.

Föreläsning med Cecilia Meldner Teol. Dr. i religionspsykologi med inriktning existentiell folkhälsa. Hennes arbete kretsar kring sambandet mellan vår hälsa och i vilken grad vi känner hopp, meningsfullhet, sammanhang och om vi får tillräckliga möjligheter att känna förundran.

Plats: Malå Församlingshem, Stora salen

17.30-19.00 Bättre balans i livet

Jeanette och Tina från vuxenskolan visar hur man kan jobba med samtalskort om livsmening, livsmod och livsglädje.

Plats: Malå Församlingshem, Stora salen

Tisdag 6 november

10.30-11.30 Träffpunkt SV – Prata om livet!

Alla som har möjlighet är välkomna. Vi fikar och pratar om det som känns viktigt och angeläget.

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Storgatan 38

15.00

Bakom solen

- Mod och medmänsklighet i krigets skugga

En art performance med syrisk-kurdiska konstnären Wejdan Derky.

Kan konsten vara ett redskap för att berätta om det hemska och samtidigt skapa förståelse och hopp? Den kurdisk-syriska konstnären Wejdan Derky, har gjort detta till sin mission. Wejdan Derky kom från Syrien till Sverige 2006 och arbetar idag som konstpedagog och konstnär i Sundsvall.

Plats: Forum

Fredag 9 november

9.00-11.00 Öppet Hus för föräldrar och barn

Plats: Församlingshemmet

Söndag 11 november

11.00

Gudstjänst med Maria Ekstedt

Plats: Malå kyrka

12.00

Förlåtelse och försoning

Kyrklunch med föredrag och samtal med Maria Ekstedt.

Plats: Malå Församlingshem, Stora salen

Onsdag 7 november

10.30-12.00 Onsdagssång! Prova på och sjung för livet!

Kom och sjung och fika.

Plats: Malå Församlingshem, Stora salen

12.12

Lunchkonsert - Spela för livet!

Tag gärna med egen lunch till kyrkan, lyssna och njut av konserten.

Plats: Malå kyrka

Måndag 5 – fredag 9 november under bibliotekets öppettider

Biblioteket - "Det syns inte men det märks"

Under Psykeveckan kan du besöka biblioteket och titta på utställningen "Det syns inte men det märks" Utställningen innehåller bilder och citat av människor som är drabbade av olika typer av psykisk ohälsa. Det finns också nya böcker om psykisk ohälsa att låna.

Plats: Malå Bibliotek